



Silvrants
EDEL SMID

pagina 12

**NEEM
GRATIS
MEE**

Lekker en gezond eten.....	3
Alert op nierproblemen.....	5
Hoeve Braamhorst.....	9
Nieuw: Herniacentrum Limburg.....	11
T Zorg.....	14

FUNQTIO.

A step ahead

Fysiotherapie, sportrevalidatie en manuele therapie



Krijg jouw lichaam weer in beweging als het even niet meer lekker loopt. Fysiotherapie & meer.

Funqtio Venlo
Veestraat 5B
5914 RJ Venlo

Crossbox 077
Kaldenkerkerweg 57
5915 AA Venlo

Funqtio Steyl
Triangelstraat 1F
5935 AG Steyl

Funqtio Helden
Kaupmanshof 16
5988 BD Helden

Telefoonnummer
077 373 3788

Zorg onderwijs limburg



Trainingen aanbod

Bijscholingscentrum voor zorgprofessionals

Voorbehouden Handelingen

Risicovolle Handelingen

Verpleegkundige Handelingen

Medicatie toediening

Verdieping Diabetes Mellitus

Reanimatie (BLS) & AED

Bijzondere infusen



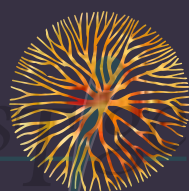
Kijk voor meer trainingen en informatie op de website: www.zorgonderwijslimburg.nl



HÉT ENERGIELOKET VAN LIMBURG

Onafhankelijk namens de overheid
Informeren - Adviseren - Financieren - Offreren - Realiseren

Parkstad Stadion Kerkrade - achterzijde | www.limburg.woonwijzerwinkel.nl



MAURICE
UITVAART & NAZORG



Natascha

Ook als u niet of elders verzekerd bent, geen probleem.
Wij verzorgen elke uitvaart geheel naar uw wens, zonder beperkingen en altijd persoonlijk.
Bel gerust voor een vrijblijvend gesprek | Tel. 06-41721519 | www.maurice-uitvaart.nl

- Ook beschikbaar in regio Peel & Maas
- Opgravingen na afloop grafrecht
- Voorbespreking uitvaartwensen met een kostenindicatie (ook wensenboekjes beschikbaar)
- U kiest welk uitvaartcentrum of een thuisopbaring en ook welk crematorium

- Samen ruim 40 jaar ervaring
- Voor elk budget



Hoe Funqtio je helpt om je vitaliteit te verhogen

Een combinatie van individuele begeleiding en persoonlijke doelen

Vitaliteit is meer dan alleen gezond zijn. Het is een gevoel van energie, veerkracht en levenslust. Het is een manier om optimaal te genieten van het leven, ongeacht je leeftijd of omstandigheden. Maar hoe bereik je vitaliteit? En hoe houd je het vast?

Een belangrijke factor voor vitaliteit is beweging. Bewegen houdt je lichaam en geest fit, versterkt je immuunsysteem en vermindert stress. Maar bewegen hoeft niet saai of zwaar te zijn. Je kunt het ook leuk en uitdagend maken; dat kan bij Funqtio de praktijk die meer biedt dan alleen fysiotherapie.

Onze fitness- en fysiopraktijk in het centrum van Helden richt zich op jouw persoonlijke doelen en wensen. Bij Funqtio kun je

individueel sporten onder begeleiding van professionele trainers, die je motiveren en adviseren. Je kunt trainen op de Milon Cirkel, een uniek fitnessconcept dat je in slechts 35 minuten een complete workout biedt.

FUNQTIO®

Fysiotherapie, sportrevalidatie en manuele therapie

Funqtio helpt je om je vitaliteit te verbeteren en je lekkerder in je vel te voelen. Wil je meer weten? Neem dan contact op via de website of bel naar 077-3733788.

Lekker en gezond eten

Lekker en gezond eten op school voor en door kinderen. Een totaalpakket voor scholen: Een lekkere en gezonde lunch in combinatie met gevalideerde voedingseducatie

Over kokkerelli

Kokkerelli zet zich al ruim tien jaar in om kinderen op een ontdekkende en avontuurlijke manier kennis te laten maken met de wondere wereld van voeding. Nu de wetenschappelijke bewijzen zich opstapelen dat weinig kinderen de aanbevolen, dagelijkse hoeveelheid groente halen en baat hebben bij actievare interventies, is het tijd voor de volgende stap. Kokkerelli zorgt vanaf nu voor een lekkere en gezonde lunch op school. Deze lunches zijn een extra groentemoment op de dag en dus geen vervanging van de avondmaaltijd. Kinderen zijn vanaf het begin betrokken geweest bij de ontwikkeling van de lunches, dit is dan ook het motto van Kokkerelli: 'voor en door kinderen'.

Lekker en gezond eten op school

Scholen worden naast de lekkere en gezonde lunch ontzorgd op het gebied van gevalideerde voedingseducatie, het is echt een totaalpakket. Met de voedingseducatie leren kinderen over voeding in de breedste zin van het woord. Denk hierbij aan onderwerpen

als het belang van groente en fruit en voedselverspilling.

Pilot lekkere en gezonde lunch

De afgelopen periode heeft een pilot plaatsgevonden op basisscholen, waarbij is gekeken hoe de leerlingen, ouders en leerkrachten de lunches ervaren. Kokkerelli zag tijdens deze fase dat de maaltijden goed worden gegeten en kreeg daarnaast leuke reacties. Tot slot kost het aanbieden van de lunches niet veel extra tijd voor scholen. De lunches worden namelijk warm geleverd en hoeven alleen maar uitgedeeld te worden door de leerkracht.

Vanaf januari zal Kokkerelli de pilot uitrollen naar meerdere basisscholen in heel Noord-Limburg, waarbij wordt gekeken naar de gezondheidseffecten – zowel fysiek als mentaal – bij het kind. Kokkerelli streeft er uiteindelijk naar een lekkere en gezonde lunch de standaard te laten zijn in heel Nederland.



Heeft u interesse? Dat kan! Neem contact op met Kokkerelli door te mailen naar info@kokkerelli.nl of kijk op onze website.



Colofon

De Zorg Courant

Regio Peel en Maas
Jaargang 2024 - Editie 2

Oplage

14.700

Uitgave

PressTige Media
Eindhoveneweg 33
5582HN Waalre

Tel. 040-3033750

www.prestigemedia.nl

Ontwerp/opmaak

Hakof Media | hakof-media.nl

Advertentieverkoop

PressTige Media

Druk

Janssen Pers

Verspreiding

Regio Peel en Maas

Met dank aan

Het RIVM en adverteerders voor het mogelijk maken van deze uitgave.

Copyright

Het is alleen toegestaan om artikelen en/of foto's uit deze uitgave over te nemen na schriftelijke toestemming van de uitgever. In alle gevallen dient er een bronvermelding te worden vermeld. De uitgever is niet aansprakelijk voor eventuele schade als gevolg van het ontbreken of onjuist vermelden van gegevens in deze uitgave. De uitgever zal alleen verplicht zijn tot verbetering in de eerstvolgende editie. Er kunnen geen rechten worden ontleend aan de inhoud van deze uitgave.

Verwijzing

De meeste van de artikelen uit deze krant zijn uitgebreider te vinden op onze website:

www.dezorgcourant.nl



Blink

Zonwering en meer...

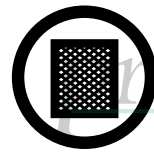
Keuleman 6, Helden • tel. 077 307 92 30
www.blinkzonwering.nl



Rolluiken voor
aan uw woning



Zonwering
voor buiten



Hordeuren en
-ramen



Zonwering
voor binnen



Terras-
overkappingen



Rollpoorten

De Buddy is er om met elkaar de verbindingen te maken en een gezin te blijven. Hoe fijn is dat? Neem vrijblijvend contact op om de mogelijkheden te bespreken.

Contact

www.buddybijdementie.nl

06 11 27 48 10

a.boots@plus-extra.nl



iets voor u?

Alle hulp & begeleiding
onder één dak, **uw eigen dak!**

Scan de
QR-code voor
meer info!



De pluspunten van Buddy bij Dementie

- + Continuïteit van zorg
- + Vaste gezicht(en)
- + Hulp in vertrouwde omgeving
- + Ondersteuning voor het hele gezin

+++ Buddy bij
+++ **Dementie**

Onderdeel van Plus Extra.

met aandacht met zorg met ggz



Op eigen kracht komen mensen meestal al een heel eind. Zeker als zij in hun omgeving kunnen bouwen op mensen en faciliteiten die hen ondersteunen.

Dit geldt ook voor mensen met een psychische kwetsbaarheid.

Soms zijn er te weinig mogelijkheden om problemen zelfstandig op te lossen. Dan is MET ggz er voor jou.

Onze zorgprofessionals bieden begeleiding op maat, passend bij jouw vraag.

Bezoek onze website voor meer informatie over de psychische ondersteuning die MET ggz in de regio biedt.

met ggz
de kortste lijn naar herstel

www.metggz.nl

Alert op nierproblemen

Het vroegtijdig ontdekken van nierproblemen is een cruciale stap in het behoud van de gezondheid en het welzijn van een individu. Nieren spelen een essentiële rol in ons lichaam; ze filteren afvalstoffen uit het bloed, reguleren de bloeddruk, produceren rode bloedcellen en houden de elektrolytenbalans in stand. Wanneer deze vitale organen niet goed functioneren, kan dit leiden tot ernstige gezondheidsproblemen en zelfs levensbedreigende situaties.

Een van de grootste uitdagingen bij het identificeren van nierproblemen is dat de vroege stadia vaak geen duidelijke symptomen vertonen. Dit betekent dat veel mensen zich niet bewust zijn van hun aandoening totdat deze aanzienlijk is gevorderd. Daarom is bewustwording en regelmatige controle essentieel.

Risicofactoren

Risicofactoren zoals diabetes, hoge bloeddruk, hartziekten, obesitas en een familiegeschiedenis van nierziekten verhogen de kans op het ontwikkelen van nierproblemen. Mensen die onder deze categorieën vallen, moeten extra waakzaam zijn en regelmatig hun nierfunctie laten controleren door middel van eenvoudige bloed- en urinetests. Deze tests kunnen helpen bij het opsporen van tekenen van verminderde nierfunctie, zoals een verhoogd creatininegehalte of afwijkingen in de urine, zoals eiwit (albuminurie).

Vroege detectie biedt de mogelijkheid om de progressie van nieraandoeningen te vertragen door middel van leefstijlaanpassingen en medicatie. Het aanpassen van het dieet, regelmatige lichaamsbeweging, het beheersen van bloeddruk en suikerspie



gel, en stoppen met roken zijn allemaal maatregelen die kunnen helpen om de nieren gezond te houden.

Het belang van vroegtijdige opsporing kan niet genoeg benadrukt worden. Het biedt niet alleen een kans om verdere schade aan de nieren te voorkomen maar verbetert ook significant de kwaliteit van leven voor diegenen die met chronische nieraandoeningen leven. Door bewustwording te vergroten en toegang tot regelmatige controles te faciliteren, kunnen we samen werken aan een toekomst waarin nierproblemen tijdig worden geïdentificeerd en aangepakt.



Meer weten of de Nierstichting steunen?
www.nierstichting.nl

Slim Verduurzamen van je Woning of Bedrijf

Waarom zou je je huis of bedrijfspand energiezuiniger maken en verduurzamen? Enerzijds zien we steeds duidelijker de negatieve impact van onze afhankelijkheid van olie en gas op het milieu en het klimaat. Anderzijds ondervind je de stijgende kosten van fossiele brandstoffen elk jaar meer in je portemonnee.

Verduurzaming wordt daarmee een noodzaak voor iedereen, ongeacht je situatie. Deze trend is een blijvende verandering. Ook het bedrijfsleven herkent dit en zet zich steeds meer in voor duurzaamheid. De voordelen zijn groot voor iedereen.

Voordelen van Verduurzaming

Door energiebesparende maatregelen te nemen, verlaag je je gebruik van gas, elektriciteit en zelfs water. Dit leidt tot lagere maandelijkse lasten. Een slecht geïsoleerde hoekwoning kan bijvoorbeeld gemiddeld zo'n € 2.000 per jaar besparen door isolatie van muren, ramen, dak en vloer. Verduurzaming

verbetert ook direct het wooncomfort. In de winter is het lekker warm binnen, en in de zomer blijft de hitte langer buiten. Met een warmtepomp – die ook als airco kan dienen – bespaar je gemiddeld € 65 of meer per 100 kubieke meter gas per jaar.

Je investering in verduurzaming betaalt zich dus direct uit! Bovendien verhoogt het verduurzamen van je woning of pand de waarde ervan, vaak met tienduizenden euro's. Zo levert je investering zelfs een dubbel rendement op. Laat je altijd bijstaan door een onafhankelijke energieadviseur voor een goed onderbouwd energiebespaarplan voor jouw pand of woning, zowel voor de korte als lange termijn. Eindig niet zoals het voorbeeld in de illustratie hierboven.

André Scheffer, Onafhankelijk Adviseur Duurzaam Wonen, WoonWijzerWinkel Limburg.
Meer informatie: www.limburgverduurzaamt.nl



LEVEN ROND DE DOOD

U staat er niet alleen voor!

- U bent mantelzorg
en de zorg wordt u te veel
- U bent ongeneeslijk ziek
- U hebt een dierbare verloren
- U wilt begeleiding en praten over
wat u en het gezin bezighoudt

Wij zijn er voor U in Peel en Maas

Bel ons of kijk op de site
www.levenronddedood.nl

VPTZ - Vrijwillige Palliatieve Terminale Zorg

☎ 06-51 21 34 43

Dit houdt in:

- voorkomen van overbelasting van de mantelzorg
- steunen van de mantelzorg
- luisteren en 'er zijn'
- waken bij de zieke
- helpen bij de verzorging van de zieke

Deze zorg wordt geboden door geschoolde vrijwilligers.

LPZ - Levensbeschouwelijke Psycho-sociale Zorg

☎ 06-22 98 51 19

Dit houdt in:

- luisteren naar uw zorgen
- praten over gevoelens van onmacht, angst en onzekerheid
- in gesprek gaan over levensvragen en het levensverhaal
- begeleiding van de zieke en de naasten

Deze zorg wordt geboden door professionele begeleiders.

Wat kost onze hulp?

Alle hulp is kosteloos.

Indien u de Stichting financieel wilt steunen,
is een gift altijd welkom: NL48 RABO 0120 7272 34
t.n.v. Stichting Leven rond de dood.



apetito

Met zorg bereid.

Speciaal voor u

Probeer nu 4 maaltijden voor slechts € 22,50!

Wat uw woon- of eetsituatie ook is: bij apetito willen we u culinair verrassen. Laten genieten van gemak... met onze keuze uit 130 vriesverse maaltijden! 4 ervan kunt u nu proberen in een proefpakket voor slechts € 22,50.

Gratis aan huis bezorgd en zonder verdere verplichtingen.
Dat smaakt naar meer toch?

Ga naar apetito-shop.nl/proefpakket of bel 088-2012123 en maak uw keuze.
Eet smakelijk!

Deze actie is enkel voor nieuwe klanten. Kijk voor de overige voorwaarden op apetito-shop.nl/proefpakket.

Ook
natriumarm,
vegetarisch of
glutenvrij.



Bestel
& geniet
van:



Runderhachee
met rode kool en
aardappelen



Nasi goreng
met kipsaté



Macaronischotel
met rundergehakt



Grootmoeders
kippannetje

www.apetito-shop.nl



Wij zijn

Hoeve Braamhorst

Afgelopen jaar stond Hoeve Braamhorst volop in de schijnwerpers. Het jaar kenmerkte zich door een zichtbaarheids campagne "Wij zijn Hoeve Braamhorst", een vernieuwde website en social media kanalen, een succesvolle open dag, en als kers op de taart namen ze deel aan de Kiwanis Ondernemersprijs Peel en Maas 2023. Trots kunnen ze zichzelf nu winnaar noemen van zowel de Ondernemersprijs 2023 als de Rabobank Publieksprijs. Dit vormt een prachtige beloning voor het harde werk dat ze hebben verricht. De toekenning van de prijs is opgedragen aan iedereen die onderdeel is van de 'Hoeve Braamhorst familie', want deze prestatie hebben ze gezamenlijk neergezet.

Over Hoeve Braamhorst

Hoeve Braamhorst is een plek waar mensen met een niet-aangeboren hersenletsel en/of chronische GGZ problematiek terecht kunnen voor dagbesteding en begeleid wonen. Maar ze doen meer dan dat. De focus ligt op het zien van de mensen, niet slechts als cliënten met beperkingen, maar als individuen vol potentieel. Hoeve Braamhorst gaat de dialoog aan over levenservaringen- en vragen, waarbij deze waardevolle inzichten dienen als leidraad voor herstel, stabiliteit en de mogelijkheid tot groei vanuit de eigen kracht.

Bij mensen met een niet-aangeboren hersenletsel en/of chronische GGZ problematiek is er meestal sprake van een blijvende, vaak onzichtbare, beperking. Samen met deze mensen ontdekt Hoeve Braamhorst de individuele kwaliteiten en talenten. In een gelijkwaardige en laagdrempelige benadering worden bewoners en deelnemers bijgestaan door zowel hun naasten als vakbekwame professionals.

Hoeve Braamhorst omarmt het gedachtegoed positieve gezondheid. Dit gedachtegoed is verwerkt in een plan, genaamd 'mijn samenwerkplan'. Dit plan fungeert als basis voor een traject. Ze stellen doelen op en passen die waar nodig aan. Daarnaast hanteren ze een systematische aanpak met aandacht voor de impact op naasten en thuissituaties.

Met de basis in Baarlo en een nevenvestiging in Kessel, biedt Hoeve Braamhorst rust, natuur en een prikkelarme omgeving. In wat zij noemen een professionele 'boerenfamilie' cultuur, geloven zij dat een veilige, landelijke omgeving, gecombineerd met respect voor elkaars perspectieven, de ideale basis vormt voor zelfexpressie en onderlinge groei.

Dagbesteding

De activiteiten van de dagbesteding bij Hoeve Braamhorst zijn een middel om te komen tot een optimale deelname aan de samenleving. Het gaat hierbij om het algehele welbevinden van de mens, met als doel om zo lang mogelijk thuis te kunnen blijven wonen in hun eigen vertrouwde omgeving.

In 2021 werd de dagbesteding uitgebreid op locatie Kessel, met een specifieke focus op sport, beweging en gezondheid in de breedste zin van het woord. Psychomotorische therapie, waarbij lichaamsbeleving en bewegingsgedrag centraal staan, wordt hier toegepast. Door middel van sport, spel en gerichte oefeningen komen deelnemers in beweging en leren ze lichaamssignalen, gevoelens en gedragspatronen te herkennen en begrijpen. Het uiteindelijke doel is meer zelfstandigheid.

Gijs, Coaching & Therapie

Als aanvulling op de dagbesteding is in 2023 het project 'Gijs, Coaching & Therapie' gestart. Hierbij worden therapiehonden ingezet om het welzijn van bewoners en deelnemers te bevorderen. De inzet van therapiehonden werkt drempelverlagend en kalmerend. Ze voelen emoties aan en weten deze te beïnvloeden, waardoor een unieke connectie ontstaat tussen mens en dier. De honden bieden ondersteuning bij leerdoelen gericht op bijvoorbeeld verbale communicatie, probleemoplossend vermogen en het aangeven van grenzen.

Begeleid wonen

Hoeve Braamhorst biedt ook 24-uurs zorgwoningen, waar mensen samen of zelfstandig kunnen wonen, met zorg altijd binnen handbereik. In een omgeving waar ze zichzelf kunnen zijn, streven ze gezamenlijk naar een zelfstandig en betekenisvol leven.

Wil jij meer informatie over Hoeve Braamhorst? Neem vrijblijvend contact op via 077 477 02 42 of info@hoevebraamhorst.nl

● www.hoevebraamhorst.nl

Lunch jij ook mee?

Lekker & gezond eten op school
Voor en door kinderen

OMDAT JIJ KIEST VOOR EEN BAAN VOL BETEKENIS

Maak ook het verschil in de gehandicapten-zorg!

Wil jij een waardevolle bijdrage leveren aan het leven van mensen met een verstandelijke beperking?

Kom werken bij Daelzicht. Kijk voor meer informatie op www.daelzicht.nl/werkenbij of scan de QR-code.

daelzicht
daar word je gezien

NIEUW IN DE REGIO

HERNIACENTRUM LIMBURG

Een samenwerking van:
Vividus chiropractie Venlo
Topzorg fysiotherapie en revalidatie Venlo
Wervelkolomchirurgie Keulen: www.herniaweg.nl

Heeft u een **Hernia** of twijfelt u hierover?
Vul onze vragenlijst in op www.vividus-chiropractie.nl

BIJNA 100% KANS OP HERSTEL
Voor meer informatie kunt u mailen naar:
ewolters@vividus-chiropractie.nl
Voor het maken van een afspraak voor de gratis nek-en rugscan belt u met :
T. 077 - 3201919

GRATIS NEK- EN RUGSCAN VENLO

Gijs, Coaching & Therapie

Gijs, Coaching & Therapie, is onderdeel van het activiteiten aanbod van Hoeve Braamhorst en heeft als doel om mens en hond met elkaar in contact te brengen en te laten samenwerken. In het traject wordt aan de slag gegaan met leerdoelen gericht op bijvoorbeeld verbale communicatie, probleemoplossend vermogen en het aangeven van grenzen. Er wordt gewerkt vanuit het principe 'positieve gezondheid'.

De honden worden ingezet bij hulpvraag-gerichte en planmatige interventies om het functioneren en/of welbevinden van een individuele cliënt of groep cliënten te bevorderen. De inzet van de honden heeft vaak een drempelverlagend en kalmerend effect. Ze zijn immers vrij van meningen en oordelen. Op unieke wijze kunnen ze spanning aanvoelen en verminderen, en ze hebben de capaciteit om menselijke emoties en gedrag te beïnvloeden. Het inzetten van honden voegt daarom aanzienlijke waarde toe aan het coachen en begeleiden van mensen.

De inzet van honden

De kracht en meerwaarde van de inzet van honden komt tot uiting in een krachtige samenwerkingsdriehoek bestaande uit deelnemer, trainer en hond. Tijdens de sessies staat het welzijn van de hond te allen tijde centraal, aangezien dit cruciaal is voor het succes. De hond heeft een leidende rol in het bepalen van de koers van een sessie. Indien nodig kan deze samenwerkingsdriehoek worden aangevuld met een vaktherapeut of agoog (gespecialiseerde maatschappelijk werker in de geestelijke gezondheidszorg).

Gedurende de sessies wordt de ontwikkeling en de opvoeding van de hond als metafoor gebruikt voor de ontwikkeling en het gedrag van de deelnemer. Hierdoor verkrijgt de deelnemer inzicht in zijn eigen proces van herstel en/of acceptatie. Deze benadering maakt het mogelijk om probleemoplossend te werken, waarbij de focus ligt op communicatie, vaardigheidsoverdracht, het ervaren van succes en het stimuleren van motivatie.

De hond zal tijdens de sessies via zijn lichaamstaal en signalen een vertaalslag maken van de emoties die worden opgevangen. Dit draagt bij aan het begrijpen van gevoelens, emoties en gedragingen, evenals aan het aanleren van verantwoordelijkheden en het vergroten van zelfvertrouwen door positieve ervaringen. Dit alles draagt bij aan het ontwikkelen en versterken van sociale vaardigheden, inclusief het leren aangeven van persoonlijke grenzen.



GIJS

coaching & therapie

Doelen van het coachings- en therapietraject

De honden worden ingezet ter realisatie van:

- het vergroten van zelfinzicht;
- het zijn van een katalysator voor emoties & gedrag;
- zicht geven op het aanleren & versterken van vaardigheden;
- motiveren;
- leren omgaan met gezagsverhoudingen;
- successen laten ervaren;
- leren omgaan met verantwoordelijkheden;
- ontwikkelen en vergroten van het zelfvertrouwen;
- het creëren van een positief zelfbeeld en een gevoel van eigenwaarde ontwikkelen en versterken van sociale vaardigheden.

Door de inzet van de honden, kan veel efficiënter en doelgerichter worden gewerkt. Bovendien spreekt het werken met honden de meeste mensen erg aan. Het is non-verbaal en daardoor minder bedreigend, waardoor mensen zich sneller op hun gemak voelen en zich veel makkelijker open stellen.

Wil je meer informatie over Gijs, Coaching & Therapie?

Neem vrijblijvend contact op via 077 477 02 42 of info@hoevebraamhorst.nl

● www.gijscoaching.nl



“SAMEN ZORGEN VOOR EEN PERSOONLIJK AFSCHEID”

077 308 28 33 / 06 45 73 46 34

Fien Bos uitvaartzorg
Patersstraat 52, 5981 TS Panningen

Kringloop | Woningontruimingen | Gratis ophalen goederen

Allerhande
Peel & Maas

Kringloop
Brocante, Vintage
Industrieel



2.500 m² Shopplezier!
JF Kennedylaan 260 | 5981 WX Panningen

WWW.ALLERHANDE-PANNINGEN.NL  



van Cromvoirt
tandprothetische praktijk

Beekstraat 2
5981 AS Panningen
077 - 4000 128

info@tppyvancromvoirt.nl
www.tppyvancromvoirt.nl

Trepels Pensioen
consultancy

Pensioen is voor velen een ver-van-mijn-bed show, als pensioenjurist/adviseur (VU-Adam) kan ik (bijna) iedereen helpen.

Hagelkruisweg 2 (K9), 5993 SC Maasbree | T (+31)774653536 | M (+31)628956545
J.P.G.M. (Johan) Trepels CPC | info@Trepelspensioen.nl | www.Trepelspensioen.nl



LEM MEN
PARKET

Molenstraat 1 Meijel
06 2815 7286
www.lemmenparket.nl
info@lemmenparket.nl


Dé vloerenspecialist
en dat voel je!

van HOUTS
zonnnewering en rolluiktechniek


Cipres 11a
5711 DZ SOMEREN
T (0475) 77 22 03

- Rolluiken
- Screens
- Zonnnewering
- Terraso
- Raamde
- Horsyst

WWW.VANHOUTSZONNEWERING.NL

Dorpstraat 49
Heythuysen
info@vanaerleoptiek.nl
www.vanaerleoptiek.nl



REJA BOUW- & TIMMERBEDRIJF

ROGGEL, 06 -2943 3774
WWW.REJABOUW-TIMMERBEDRIJF.NL

VOOR AL UW (VER)BOUW- EN TIMMERWERKEN
RAMEN EN KOZIJNEN, DEUREN, TRAPPEN EN DAKKAPellen

De electricien voor al uw elektrawerk

WELLES
ELEKTRO

m.welles@welleselektro.nl | 0615426581 | www.welleselektro.nl

Helende aandacht voor mensen met kanker en hun omgeving in Peel en Maas

Ruim 1 jaar helpt het ambulante team Peel en Maas van het Toon Hermans Huis Noord-Limburg nu mensen aan huis bij kanker. Cliënten zijn razend enthousiast.

“Mensen met kanker, hun naasten, vrienden of nabestaande kunnen contact opnemen. We komen bij de mensen thuis, in hun eigen vertrouwde omgeving en kijken waar behoefte aan is,” vertelt coördinator Gerrie van Gemert. De informele zorgverlener, vaak ervaringsdeskundig, biedt een luisterend oor, of zoals wij het liever noemen: helende aandacht.”

Dat luisteren is ontzettend belangrijk. Luisteren zónder te oordelen. “Cliënten mogen wel tien keer hetzelfde verhaal vertellen,” benadrukt Gerrie. “Daar is veel behoefte aan. In hun eigen omgeving kunnen ze met hun besognes vaak niet meer goed terecht of men wil de ander niet belasten met hun zorgen, angsten. Cliënten voelen zich dan eenzaam.”

Doel van de ambulante begeleiding is de cliënt weer de kracht te geven door te gaan, en te laten ervaren dat er een leven is náást kanker. De eigen regie weer krijgen over het leven. De begeleiding is kosteloos en er is geen verwijzing nodig. Soms bestaat de begeleiding uit twee of drie gesprekken, maar het mogen er ook meer zijn.

Als er behoefte is aan het ontmoeten van andere mensen met kanker, kijken we of we dit kunnen organiseren, desgewenst in combinatie met schilderen, yoga, schrijven, wandelen of iets anders dat helend kan werken en past bij de cliënt. Het Inloopcentrum in Venlo heeft altijd een open deur.

Het team is nu ruim een jaar actief. En met succes. Bij de evaluevaluatie waarderen cliënten de hulp met een 8,8 tot 10. Aarzel dan ook niet en neem contact op. De ambulante medewerkers van het Toon Hermans Huis staan voor u klaar.

U kunt telefonisch contact opnemen met Gerrie van Gemert (085-0163437). Kijk ook eens op de website: www.toonhermanshuisnoordlimburg.nl.



JoBa babyspecialzaak is in verwachting

Graag willen wij jullie het heugelijke nieuws vertellen dat er nieuwe dingen geboren gaan worden bij JoBa babyspecialzaak.

Wat zal het zijn nieuw personeel, nieuwe producten, een nieuwe naam of toch een groter pand?

We beloven u nog beter, persoonlijker en professioneler van dienst te kunnen zijn. En er nog iets beters van te maken. Ben je benieuwd volg onze sociale media's voor het heugelijke nieuws.

JoBa Babyspecialzaak
Beatrixstraat 1a
5981 AX Panningen

www.jobababyspecialzaak.nl



Hooikoorts, wat doe je er aan?

Hooikoorts, een veelvoorkomende allergie veroorzaakt door pollen, kan het dagelijks leven flink beïnvloeden.

Gelukkig zijn er effectieve manieren om de symptomen te verlichten. Ten eerste, blijf binnen wanneer de pollenconcentratie hoog is, vooral op droge, winderige dagen.

Het gebruik van luchtfilters in huis kan ook helpen de hoeveelheid binnendringende pollen te verminderen. Verder is het raadzaam om na buitenactiviteiten te douchen en van kleding te wisselen om pollen te verwijderen.

Overweeg daarnaast het gebruik van antihistaminica of neus-sprays die specifiek ontworpen zijn om hooikoortssymptomen aan te pakken.

Raadpleeg bij ernstige klachten altijd een arts voor gepersonaliseerd advies en behandelingsopties.





ODA HOEVE

zorgboerderij



Bij Zorgboerderij Oda Hoeve vinden ouderen met een zorgvraag een passende en waardevolle dagbesteding.

Heldenseweg 10, 5995RP Kessel
077-4623704

info@zorgboerderijodahoeve.nl
www.zorgboerderijodahoeve.nl



TONNAER BOUW BV

INFO@TONNAERBOUW.NL
06-13348494
DEURNE
WWW.TONNAERBOUW.NL



Lichaamsgericht psychotherapeut, hypnotherapeut,
E.F.T. master practitioner, massagetherapie.
Molenstraat 1 Kessel.
Voor meer informatie of voor het maken van een afspraak,
bezoek onze website: www.mindandbalance.nl



Silvrants Edelsmid, juwelier en trouwringsspecialist

De mooiste sieraden, verloofingsringen, trouwringen, gedenk sieraden, horloges en nog veel meer.

Alles onder één dak bij Silvrants Edelsmid in het fraaie kastelendorp Baarlo.

Ons team van edelsmeden met passie voor sieraden staat voor u klaar. Wij weten uw wensen te vertalen naar een goed advies en juiste keuze.

Ook onze juwelencollectie is zeer divers: van uniek uit eigen atelier tot klassiek, gedurfd, artistiek of met een vintage look.

Benieuwd naar onze mogelijkheden? U bent van harte welkom.

Maak bij voorkeur een afspraak en ervaar wat onze persoonlijke aandacht voor u betekent.

Graag tot binnenkort.

Het team van Silvrants edelsmid, Tonny, Liza, Ruth, Anita en Judith

Silvrants
EDEL SMID

info@silvrants.nl
077-4773141
www.silvrants.nl

Scan mij
www.silvrants.nl



www.sparklingwedding.nl
Bridmode & Trouwringen Samen onder 1 dak.

Allergieën en intoleranties

Het dagelijks leven met allergieën en intoleranties kan een ware hindernisbaan zijn. Onverwachte reacties op voedsel of andere triggers kunnen angst en frustratie veroorzaken. Maar met de juiste kennis en voorbereiding is het mogelijk om deze uitdagingen te overwinnen en te genieten van een volwaardig leven.

De eerste stap: identificatie

De sleutel tot het beheersen van allergieën en intoleranties is het vaststellen van de boosdoeners. Dit kan met behulp van een allergietest of door een eliminatiedieet onder begeleiding van een medisch specialist. Zodra je weet waar je lichaam op reageert, kun je gerichte stappen ondernemen om te vermijden wat je triggert.

Aanpassen van je leefstijl

Het aanpassen van je dieet is vaak een cruciaal onderdeel van het leven met allergieën en intoleranties. Dit betekent aandachtig lezen van etiketten, verborgen allergenen herkennen en alternatieven vinden voor voedingsmiddelen die je niet kunt verdragen. Voor mensen met voedselallergieën is het belangrijk om altijd een noodpakket bij zich te dragen, inclusief medicatie zoals epinefrine.

Plannen en voorbereiden

Eten buitenshuis kan een uitdaging zijn, maar met een beetje planning is het zeker mogelijk. Informeer restaurants van tevoren over je allergieën en bespreek de menuopties met het per



soneel. Kies restaurants die bekend staan om hun aandacht voor allergenen en waar je je comfortabel voelt.

Ondersteuning en informatie

Er zijn tal van online en offline bronnen beschikbaar om je te helpen met het leven met allergieën en intoleranties. Steungroepen kunnen je in contact brengen met lotgenoten die waardevolle tips en ervaringen kunnen delen. Websites van allergie-organisaties bieden betrouwbare informatie over allergieën en intoleranties, inclusief recepten en tips voor het aanpassen van je leefstijl.

Een leven vol mogelijkheden

Hoewel allergieën en intoleranties een impact kunnen hebben op je leven, hoeven ze je niet te beperken. Met de juiste kennis, planning en ondersteuning kun je de controle nemen over je gezondheid en genieten van een leven vol mogelijkheden.

Nieuw in de regio: Herniacentrum Limburg

Een samenwerking van: *Vividus chiropractie Venlo, Topzorg fysiotherapie en revalidatie Venlo en Wervelkolomchirurgie Keulen*

Wat is een hernia (HNP)?

Een hernia is een uitstulping van de tussenwervelschijf. Deze drukt op de zenuwen en dat veroorzaakt pijn. Deze schijf, die werkt als een soort "schokbreker" in de wervelkolom, kan bepaalde bewegingen dan niet meer goed opvangen.

Symptomen

De pijn kan uitstralen naar één van beide benen. In een enkel geval doet alleen het been pijn en niet de rug. Ook tintelingen in been of voet kunnen op een hernia wijzen. Bij het verergeren van de klachten kunnen de beenspieren kracht verliezen of wat gevoelloos raken. Een ernstige hernia kan zelfs leiden tot het verlies van controle over blaas en darmen. In dat geval moet er direct worden doorverwezen naar de neuroloog of neurochirurg.

Behandeltraject op maat

Middels een vragenlijst (online, website, per mail of op papier) kan globaal een analyse worden gemaakt of u in aanmerking komt voor het behandeltraject.

De analyse wordt in eerste instantie door een chiropractor (Vividus) gedaan. Ook kunnen eventuele röntgenfoto's en/of MRI-scans worden opgevraagd en geanalyseerd.

Vervolgens wordt een behandelplan opgesteld waarbij de chiropractor wervelkolom en bekken corrigeert. De fysiotherapeut (Topzorg) bespreekt met u thuisoefeningen, hulpmiddelen en medische apparatuur voor thuisgebruik (bijvoorbeeld een tractieapparaat).

In een later stadium, als herstel/genezing vordert, volgt een

trainingsprogramma onder begeleiding van een fysiotherapeut (Topzorg) met als doel de stabilisatie van het spierkorset.

Naast het corrigeren van rug- en bekken, kan het gebeuren dat de patiënt oefeningen voorgeschreven krijgt. Adviezen over een goede houding of over voeding kunnen onderdeel zijn van de behandeling.

De inzet van de patiënt zelf kan dus in belangrijke mate bijdragen aan de genezing. Veel hangt af hoe de patiënt omgaat met zijn klachten en wat deze zelf kan doen om het herstelproces te bevorderen.

In de herstelfase is, naast therapie, een gezonde combinatie van rust en beweging van groot belang.

Bijna 100% kans op herstel

Vanwege de samenwerking met wervelkolomchirurgie Keulen, zorgt dit vangnet **voor een bijna 100% resultaat**.

Drs. Simons heeft in gezondheidscentrum Vividus ook consultaties. Als expert op het gebied van herniaoperaties kan hij bij uitstek evalueren of een operatie de oplossing van de klachten is.

**HERNIACENTRUM
LIMBURG**

Voor informatie of vragen over de behandelingen, tarieven en vergoedingen van zorgverzekeraars, kunt u mailen naar: ewolters@vividus-chiropractie.nl of bellen met: 077-3201919 van Millenstraat 8, Venlo



Vrijwilligers in de zorg vormen een onmisbare schakel in de toekomst

Vrijwilligers vormen een onmisbare schakel in de zorgsector. Hun bijdrage is van onschatbare waarde, niet alleen voor de patiënten en cliënten die zij ondersteunen, maar ook voor de professionals binnen de zorg.

Vrijwilligers brengen een extra dimensie van menselijkheid en warmte in de zorg, iets wat in deze tijden van hoge werkdruk en personeelstekorten meer dan welkom is.

Welzijn verbeteren

Door hun tijd en aandacht te geven, helpen vrijwilligers om het welzijn van patiënten te verbeteren. Ze bieden een luisterend oor, een helpende hand of gewoon gezelschap, waardoor patiënten zich minder eenzaam voelen. Dit kan het herstelproces positief beïnvloeden.

Daarnaast ontlasten vrijwilligers het zorgpersoneel door taken op zich te nemen die anders blijven liggen. Hun inzet maakt de zorg menselijker en toegankelijker, wat benadrukt hoe essentieel hun rol is binnen deze sector.

Ook vrijwilliger worden?

Kijk dan op bijvoorbeeld medivacature.nl/vrijwilligerswerk voor vrijwilligerswerk in de buurt



Een aangenaam thuis? Tzorg is er voor U!

U wilt een aangenaam thuis. Ook als u even niet alles zelf kunt. Tzorg helpt u dan graag bij het huishouden.

Dat kan van alles zijn, zoals de badkamer en keuken schoonmaken, opruimen, stofzuigen en dweilen. We spreken samen af wat nodig is. Zo woont u in een schoon, fris en opgeruimd huis. Een aangenaam thuis dus.

Bij Tzorg letten we op u zodat we op tijd de juiste stappen kunnen nemen. Want als wij handelen uit voorzorg, kunt u langer aangenaam thuis blijven wonen en kunt u genieten van wat er écht toe doet. Wilt u weten waarbij wij u thuis kunnen ondersteunen, neem dan een kijkje op onze website www.Tzorg.nl

Altijd in de buurt

Onze vakkundige thuishulpen komen bij u uit de buurt. Daarnaast staat zorgcoördinator Milou Fransen u graag te woord vanuit ons kantoor in Roermond. Heeft u vragen of wilt u vandaag nog contact? Bel haar gerust eens via **0475-256113**. Of mail haar op milou.fransen@tzorg.nl.

Werken bij Tzorg?

Op zoek naar een baan voor meer? Of kent u iemand op zoek naar een (bij)baan of vakantiewerk? Op diverse locaties zoeken wij nieuwe thuishulpen, ook in Peel en Maas! Werken als thuishulp betekent:

- Zorg voor een aangenaam thuis door huishoudelijke hulp, zoals schoonmaak van de woonkamer, keuken en badkamer.
- Werk op tijden die uitkomen!
- Verdien €13,52 bruto per uur, met elk jaar salarisverhoging tot maximaal €16,49 per uur.
- Een fietsvergoeding van €1,37 netto per werkdag en reistijdvergoeding tussen cliënten

Interesse?

Bekijk al onze vacatures op www.werkenbijTzorg.nl.



Ons assortiment omvat o.a. babykamers en modulaire doorgroeikamers die meegroeien van 2 tot 14 jaar. Van laag op de grond tot een comfortabele hoogslaper, we hebben alles wat je nodig hebt voor een goede nachtrust.

Bij onze babyspecialzaak draait alles om zorg en ondersteuning, van voor, tijdens en na de geboorte tot volwassenheid.

- › Vakbekwame pedagogische professionals
- › Deskundige reguliere, Montessori en antroposofische benadering
- › Niet twijfelen. Meten is weten! Wij hebben in onze winkel een baby weegschaal.
- › Kraambenodigdheden
- › Verzorgingsartikelen
- › Professioneel slaapadvies voor ouders/opvoeders
- › Dealer van 



JoBa
Babyspecialzaak

Baby producten van hoge kwaliteit

Door bij Baby's, Papa's en Mama's

Beatrixstraat 1a, 5981 AX Panningen
www.jobababyspecialzaak.nl

MICHEL'S
MEN'S WEAR

HARRIS TWEED
SCOTLAND

GABBA
WELLINGTON
OF BILMORE

Stenströms.
PEREGRINE
MADE IN ENGLAND

Zilton II



PAREDISSTRAAT 3, ROERMOND



SNELCURSUS!

2 UURS
Lessen

HAAL VERSNELD
JE A, B EN C DIPLOMA!

VOL=VOL!

Doorlopende start
van nieuwe groepen!

RODAN ZWEMSCHOOL
Venlo & Tegelen

meer info:
www.rodanzwemschool.nl

TOON HERMANS HUIS
NOORD-LIMBURG

Samen met
KWF

Ambulante zorg in vertrouwde omgeving

Kanker is een ingrijpende ziekte en heeft een gigantische impact op je dagelijkse leven. De diagnose kanker brengt angst, onzekerheid en verdriet met zich mee. Hierdoor verandert niet alleen jouw leven maar ook dat van de mensen om je heen.

Goed opgeleide informele zorgverleners van het Toon Hermans Huis Noord-Limburg kunnen jou en je naasten helpen om met deze angst, onzekerheid en verdriet om te gaan. We komen graag naar je toe om in een persoonlijk gesprek samen te bekijken waar jij behoefte aan hebt en op welke manier wij passende zorg kunnen bieden.

De inzet is kosteloos. Bel: 085-0163437

www.toonhermanshuisnoord-limburg.nl

Anna Sophie

Geniet van
de herfst
met de
mooiste
herfstmode

OPENINGSTIJDEN:
di - vrij 10.00-17.00 - zat 10.00 - 16.00 - ma gesloten

Toni Le comte	rabe sommerman	Gollehaug Betty Barclay	HV. Society Roberto Sarto	Faber Woman 5 hearts
------------------	-------------------	----------------------------	------------------------------	-------------------------

Stationstraat 18a, Heythuysen
tel. 0475 - 49 72 93

Juwelenatelier
Regter-Esser

Steegstraat 7B
6041 EA Roermond
06 40584176
www.juweeldesigner.nl

**unieke
herdenkingsieraden**

handgemaakte juwelen met as of vingerafdruk



Een aangenaam thuis

Daar helpt Tzorg graag bij

Meer informatie over
hulp in het huishouden?



www.Tzorg.nl

0475-256113



WOODAPPLE

INSTALLATIE - SERVICE (24/7)

Besparen?
Warmtepomp vanaf €6.500,-

John F. Kennedylaan 18A | Panningen

www.woodapple.info